

BOLDOGASSZONY PAPUCSA

TERMÉSZETJÁRÓ EGYESÜLET

2025. ÉVI TÚRATERVEZET

1995 ----- 2025



30 ÉVESEK LETTÜNK

Támogatóink



Nemzeti
Együttműködési
Alap



A Boldogasszony papucs Természetjáró Egyesület vezetősége nevében köszöntünk minden sporttársat és leendő túratársat. Egyben eredményes, túrákban, látnivalókban gazdag évet kívánunk mindannyiunknak!

Általános információk

Tagdíj:

Egyesületünknel éves tagdíjat állapítottunk meg, minden belépő tagunknál. Fizetése működési szükségesség. Ettől függetlenül nyitott egyesületként túrázni jöhet nem tag is, mi persze azt szeretnénk, ha minél nagyobb tagsággal rendelkeznenk.

Éves tagdíj: felnőtt (aktív dolgozó) : 1.500 Ft.

Gyermek, nyugdíjas (Gyes, munkanélküli) : 1.000 Ft.

Belépési lehetőség:

- belépési nyilatkozat kitöltése,
- éves tagdíj befizetése rendezvényeinken, túráinkon.

Tájékoztatói lehetőség:

- a túratervben szereplő túrák, programok esetében az ott feltüntetett túravezetőnél,
- egyéb esetekben Melczer László elnök 30/5595594 (mlaciba@freemail.hu)
Czap Tamás titkár 30/429010
Budavári Kitti 20/5783668
Melczer Lászlóné 20/2796287



A meghirdetett programjainkról a túraterveztől, a megadott telefonszámokon tájékozódhatnak, valamint a település honlapján a civil szervezeteknél az egyesületünk is szerepel. Az email címét megadott tagjainknak minden hónapban, az aktuális programokról emlékeztetőt küldünk.

Figyelem!

Az éves programterv 2024 decemberében elkészült. Ez azt jelenti, hogy változásra számítani kell. Legvalószínűbb a menetrendi változás, de lehet olyan is, amire előre nem számítottunk. Kérjük, akinek valamelyik program megtetszett, a fenti lehetőségek kihasználásával ellenőrizze nem változott-e meg időpont, találkozási hely, menetrend, lemondás, áthelyezés miatt a tervezett túra.

Boldogasszony Papucs Természetjáró Egyesület

1995 végén, egy, a természetet szerető kis csapat hozta létre egyesületünket. Nevének a település határában is megtalálható ritka Boldogasszony papucs, (*Cypripedium calceolus*, rigópohár, Mária papucs, papucs kosbor) orchidea félét választották. Céljaik sem lehettek mások, mint a természetjárás népszerűsítése, a természet szépségeinek megismerése, védelme, bemutatása, tőlük telhető módon segíteni a természetvédelmet. Aki utána gondol, ezen a kis helyen országos ismertségű természeti jelenségeket, értékeket lehet találni. Hadd említsem első helyen a „mi orchidea papucsunkat”, az időszakos forrásaink közül a Vörös kő forrást, mint a legismertebbet, az Imókő barlangforrást, az Esztázkői barlangot. A természet szépségeinek megismerését a sok és jól követhető túraútvonalak segítik. A megalakuláskor lehet még az egyesületi formában végezhető természetjárás egyéb „hasznosságára” nem is gondoltak. Csak röviden, mivel kis füzetünkben lehet olvasni többet: így a szabadban végzett rendszeres mozgással az egészségmegőrzésért, a tartalmasabb szabadidős elfoglaltságért, a közösségi aktivitásért, a szépre való érzékenyítésért tehetünk, a természet segítségével. Hogy 1995-ben mindezeket látta e előre a kis csapat, nem tudom, de jól döntöttek!

Hogy nem elvetendő ötlet volt egy olyan helyen az erdőbe hívni az embereket, ahol az erdő a házak küszöbéig ér, bizonyítja az eltelt 30 éves egyesületi működésünk.



Miért választottuk a szabadidő eltöltésének ezt a formáját és hogyan kezdjük bele?

A válasz nagyon egyszerű és nagyon sokféleképpen megválaszolható, de lehet mindenki másra gondol.

Első gondolat: mert a legegyszerűbben megoldható, olcsó, hasznos időtöltés. Mindenki kirándult már életében, tehát ez megy neki. De, ez nem kirándulás. A magyar nyelv azért szép (másoknak azért nehéz), mert mindenre van külön szavunk. Kiránduló, túrázó, természetjáró. Ugye ezek mind ugyanazt teszik, gondolnánk. Hát nem, azért is a külön elnevezés. Kirándul: egy-egy alkalommal, bárhová, elsősorban érdekes, szép, felkapott helyekre, többnyire élményeket keresve utazik családdal, szülőben, társasággal. Túrázó: leginkább egyedül, vagy kis csoportban, gyalogol, általában egyéni elképzelés alapján, de már a helyszín az adott: a természet. Természetjáró: ebben viszont benne van mindkettő és a pluszok. Itt már szervezett formában, rendszeresen, szabadban végzett mozgásról beszélünk, amikor a természet sokoldalúságát „kihasználva” igen sok pozitív hatás ér bennünket. Csak nagyon leegyszerűsítve, röviden: az emberi test alapvetően mozgásra lett teremtve.

A rendszeres mozgás az erőnlét fenntartását segíti elő, az erdő csendje a pszichikai regenerálódást, testi, szellemi feltöltődést adja. Így valósul meg a jól ismert mondás: ép testben, ép lélek. Erősíti a csontokat, az immunrendszert. Nem véletlen, hogy már igen régen megállapította Hippokratész: A gyaloglás a legjobb orvosság.

Mikor szép az erdő? Télen, nyáron, tavasszal, ősszel - mindig. Csak rendszeres túrákkal fel kell fedezni, nyitottnak, fogékonynak lenni a szépre. Nem csak olvasni róla, fotókat nézegetni. Látni kell! Mindezeket egyesületi formában, ahol még új emberekkel is ismerkedhetünk, barátokat szerezhethetünk.

Még egy nagy gondolkodót hadd idézzek, és ha most itt ketten is így mondták, talán van benne valami: „Az orvos kezel, a természet gyógyít.”- Arbiter Petronius.

Hogyan kezdjük bele?

Egyszerű: kell elhatározás, kényelmes szabadidős ruházat, bejáratott, terepet bíró cipő, luxus nélkül.

Ha ezt olvasod, füzetünk a kezvedben van, tovább olvasol és ott lesz egyesületünk 2025. évi túraterve. Ki kell választani egy szimpatikusnak tűnő túrát, ott leírva időpont, találkozási



hely, és találkozunk, megyünk. Elsőre lehetőleg ne hosszút, vagy nagy szintkülönbségűt válassz! Ha csak kicsit is sikerül felfedezni az első három túra után a fentiekben leírtakat, hagyd, hogy ráhangolódj az érzésre, és attól kezdve rendszeres lehet a találkozás.

2024-ről röviden

Mint a korábbi években, most is egy kis statisztika egyesületünk éves működéséről.

Túratervezetünkben szerepelt túra, egyéb program : 38 db.
Végrehajtásra került : 53 db.

	Terv szerint	Ebből végrehajtva	+ teljesítés	Összesen:
túrák	27	23	15	38
városlátogatás	5	5	4	9
saját rendezvény	1	1		1
buszos kirándulás	1	1		1
település rendezvény	4	4		4
Összesen:	38	34	19	53

És ami a táblázatból nem derül ki, hogy ezek a programok 595 főnek adtak igazi kikapcsolódást, kedves, vidám, fárasztó, ismeretterjesztő napot.

Ami viszont kiderül: hogy aktívabbá válik csapatunk. Terv szerint indultunk 38 programmal és lett belőle 53. Azt, hogy változás lesz a tervben, előre lehet tudni – időjárás, lemondás, személyes vagy technikai probléma miatt. De, itt látható, hogy pozitív irányba módosult a tervezet, leginkább a túrák és a városlátogatások számának szaporodásával. Itt is könnyű a magyarázat, hiszen a többi kategória könnyen tervezhető, megkötött események, konkrét időpontokkal. Egy saját rendezvényünk van, egy buszos kirándulás, és a település rendezvényeiből megemlékezéseken veszünk részt. A terv szerinti túráknál pedig, ha valami miatt nem kerül megtartásra, a felmerült probléma elmúltával megtartható, pótolható, sőt közé, betehető más is. Így a túrák száma emelkedik, ami jól tesz az aktivitásnak, éppúgy, mint a bevezetett és elfogadott városlátogatási programok is. Sajnos a csapat nem tizenévesekből áll ezért tudják,

hogy a mozgás az egészségmegőrzés igen fontos eleme, de azt meg tapasztalják, hogy a kilométerek, a szint emelkedők csökkenőben vannak. Tehát a megoldás, a több rövidebb túra. Így több túrával, a mozgás is megoldottá válik.

Mielőtt túrázni indulunk, ne feledd! A természetjárás tíz parancsolata



- 1./ Készülj fel alaposan a túrára!
 - betegen, vagy legyengült egészségi állapotban ne indulj túrán
 - ruházatot alkalmazkodjon az évszakhoz a várható időjáráshoz, a túra nehézségi fokához
 - fontos a kényelmes túracipő vagy bakancs,
 - legyen nálunk esőtől védő felszerelés,
 - jó, ha van zsebkész, térkép, tájoló, zsinag, fényképezőgép, elsősegély csomag, élelem és fontos a folyadék.
- 2./ Használd a jelzett utakat, kerüld a lezárt, tiltott területeket!
 - ha mégis le kell térni a jelzett útról, vedd elő a térképet, tájolót,
- 3./ Kíméld a virágokat és növényeket, óvjuk az erdő vadjait, madarait!
 - színpompás virágok ott a legszebbek, ahol a természet megalkotta, mire hazaérsz úgy is elhervad,
 - ne nyúljunk a talált madárfészekhez, apró állatokhoz,
 - a zártkerteket, gyümölcsösöket sohase dézsmáljuk meg.
- 4./ Ügyelj az erdő, mező tisztaságára, csendben élvezd a természet szépségét!
 - a szemetet, ételmaradékot vidd haza.
- 5./ Tartsd be a tűzvédelmi szabályokat, tevékenyen védj az erdőt!
- 6./ Vigyázz az erdei és természetjáró létesítményekre, műemlékekre!
- 7./ Becsüld a túratársaidat és őket bajban soha el ne hagyd!
 - szigorúan tartsd be az előre közölt indulási időket, a pihenő vagy ebédidő alkalmával,
 - a túra során igyekezzünk tartani a tempót, amit a túravezető diktál, ne maradozzunk le, fotózás, vagy más indokkal, és zárkózzunk fel mielőbb,
 - ne előzzük meg soha a túravezetőt,
 - a túrán minden résztvevőnek alkalmazkodni kell társaihoz, le kell mondani az „egyéneskedésről”.
- 8./ Vedd figyelembe a közösségi együttlét szabályait.
 - utazásnál, szállásokon viselkedjünk úgy, hogy mások nyugalma, pihenését ne zavarjuk.
- 9./ Légy tekintettel az erdészek, vadőrök, vadászok és halászok érdekeire is.
- 10./ Szeresd a természetet és igyekezz azt másokkal is megszerettetni.

Boldogasszony Papucs Természetjáró Egyesület 2025. évi túratervezete



Minél közelebb van az ember a természethez, annál szabadabb és tisztább, mind a gondolataiban, mind pedig a cselekedeteiben.

A rendezvényeinken fotó és videó felvételek készülhetnek, amit a rendezők nyilvánosságra hozhatnak, és felhasználhatnak reklámra és jelenlét igazolására.

A túrákon, programokon mindenki saját felelősségére vesz részt

Még egyszer!

Még egyszer felhívnánk a figyelmet, hogy változások biztosan lesznek, ami itt következik az tervezet. Természetesen szeretnénk, ha minden terv szerint működne, de az időjárás, menetrendi változások, egyéb személyi problémák sajnos a terveket felülírják. Ezért érdemes tájékozódni. Tervezetünkben szerepelnek olyan programok is, aminek az időpontját, helyét, nem tüntettük fel. Ezek tervbe vannak véve, de a konkrét adatok hozzá még nem adottak, tehát mindenki, akinek tetszik az ötlet figyelje a változásokról szóló ismertetőt, és a havi információban már pontos adatok fognak szerepelni.



Január - Boldogasszony hava

Egyéb elnevezések: Télhó, Fergeteg hava

Január 02. Csütörtök

Erdei pótszilveszter

Útvonal: Sziklaforrás – Varróház – Stimecz ház – és vissza

Táv: 12 km. Szint: 120 m.

Találkozás: 8.40 Eger autóbusz pu.

9.30 Sziklaforrás

Túrávezető: Melczer Lászlóné 20/2796287

Január 16 Csütörtök

Évzáró közgyűlés

Helye: Faluház 17.30 óra

Információ: Melczer László: 30/5595594

Január 22. Szerda

Magyar Kultúra Napja

Vonatos kirándulás – Szépművészeti Múzeum

Túrávezető: Pálné Zsóka 20/9546561



Február - Bőjtelő hava

Egyéb elnevezések: Télutó, Jégbontó hava

Február 01. Szombat

Civilek napja

Útvonal: Sziklaforrás – Napsugár pihenő – Tópart

Táv: 7 km. Szint: 60 m.

Találkozás: 8.40 Eger autóbusz pu.

9.30 Sziklaforrás.

Túrávezető: Tóth Tibor 30/9824844

Február 15. Szombat

Városi séta – Ismerkedés Eger történelmével.

Találkozás 10.00 Autóbusz pályaudvar

Túrávezető: Melczer László 30/5595594



Március - Bőjtmás hava

Egyéb elnevezések: Tavaszelő, Kikelet hava

Március 15. Szombat

Petőfi túra

Útvonal: Szarvaskő vasútállomás – Rakottyás lápa – Lesrét – Berva

Táv: 10 km. Szint: 140 m.

Találkozás: 9.50 Eger MÁV pu.

10.30 Szarvaskő vasútállomás

Túravezető: Melczer László: 30/5595594



Március 22. Szombat

Víz világnapja

Útvonal: Sziklaforrás – Varróház – Stimecz ház – Vöröskő forrás – és vissza

Táv: 16 km. Szint: 260 m.

Találkozás: 8.40 Eger autóbusz pu.

9.30 Sziklaforrás (csatlakozási lehetőség – Varróháznál)

Túravezető: Melczer László 30/5595594



Április - Szent György hava

Egyéb elnevezések: Tavasz hó, Szelek hava

Április 12. Szombat

Útvonal: Sziklaforrás – Egeres völgy fölötti dózer út – Bujdosókő – Felsőtárkány

Táv: 10 km. Szint: 160 m.

Találkozás: 8.40 Eger autóbusz pu.

9.30 Sziklaforrás.

Túravezető: Zajáné Körmöndi Erzsébet 30/430783



Április 25. Péntek

Vonatos túra – Dinnyés

Túravezető: Pálné Zsóka 20/9546561

Április 27. Vasárnap

Útvonal: Felsőtárkány Coop ABC- Kis oltár – Tiba kút – Divald forrás – Meggyes – Felsőtárkány

Táv: 9 km. Szint: 170m.

Találkozás: 8.40 Eger autóbusz pu.

9.00 Felsőtárkány Coop ABC

Túravezető: Kovács István 70/4075545

Május - Pünkösdi hava

Egyéb elnevezések: Tavaszutó, Ígéret hava

Május 10. Szombat

Útvonal: Demjén – Olajkutak – Sódomb – Kaptárkövek - Egerszalók

Táv: 11 km. Szint: 180 m.

Találkozás: Eger autóbusz pu. 10.00 induló Egerszalóki busznál,
Egerszalók Faluház 10.15 Demjéni buszjáratnál.

Túravezető: Papp Ferenc 30/3551982

Május 16. Péntek

Vonatos kirándulás: Vác

Túravezető: Pálné Zsóka 20/9546561



Május 18. vasárnap

Orchidea (Papucsnező túra)

Időjárás – Virágzásfüggő

Táv: 10 km. Szint: 100 m.

Találkozás: 8.40 Eger autóbusz pu.
9.30 Sziklaforrás.

Túravezető: Melczer László 30/5595594

Május 31. Szombat

Eger panoráma

Útvonal: Felsőtárkány – Nagy Eged – és vissza

Táv: 12 km. Szint: 210 m.

Találkozás: 8.40 Eger autóbusz pu.

9.00 Felsőtárkány templom

Túravezető: Kakuk László 30/4172937

Június - Szent Iván hava

Egyéb elnevezések: Nyárelő, Napisten hava

Június 07. Szombat

Útvonal: Mátrafüred – Bábakő

Találkozás: 10.00 Mátrafüred alsó buszmegálló

Túravezető: Bokkné Zsuzsa 30/8711158

Június 14. Szombat

Útvonal: Varróház – Napsugár pihenő – Varróház

Táv: 6 km. Szint: 60 m.

Találkozás: 8.40 Eger autóbusz pu.

9.30 Varróház.

Túravezető: Balajtiné Emőke 30/3675788



Június 29. Vasárnap

Útvonal: Megye határ – Nádas bérc – Barát rét – Felsőtárkány

Táv: 12 km. Szint: 190 m.

Találkozás: 8.30 Eger autóbusz pu. (Miskolci busz)

8.45 Felsőtárkány autóbusz állomás

Túravezető: Kovács István 70/4075545

Július - Szent Jakab hava

Egyéb elnevezések: Nyárhó, Áldás hava

Július 05. Szombat

Kilátás a kövekről

Útvonal: Bányahegy – Három kő – Tarkő – Cserepes kő – Pes kő - Felsőtárkány

Táv: 20 km. Szint: 530 m.

Találkozás: 8.20 Eger autóbusz pu.

8.40 Sziklaforrás (Csárda buszmegálló)

Túravezető. Czap Tamás 30/4290102

Július 19. Szombat

Útvonal: Varróház – Koronás – Dénártető – Varróház

Táv: 6 km. Szint: 80 m.

Találkozás: 8.40 Eger autóbusz pu.

9.30 Varróháznál

Túravezető: Balajtiné Emőke 30/3675788



Augusztus - Kisasszony hava

Egyéb elnevezések: Nyárutó, Új kenyér hava

Augusztus 23. Szombat

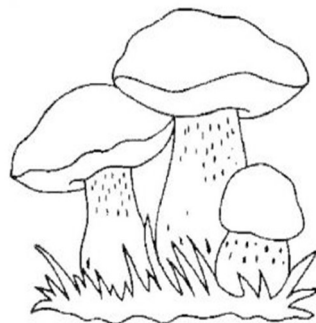
Útvonal: Lillafüred – Libegő - Oxigén tanösvény - Lillafüred

Táv: 8 km. Szint: 90 m.

Találkozás: 8.30 Eger autóbusz pu.

8.45 Sziklaforrás

Túravezető: Balajtiné Emőke 30/3675788



Szeptember - Szt. Mihály hava

Egyéb elnevezések: Őszelő, Földanya hava

Szeptember 14. Vasárnap

Útvonal: Völgyfőház – Tábor hegy – Ódor hegy – Nagy lápa – Völgyfőház

Táv: 7 km. Szint: 210 m.

Találkozás: 8.40 Eger autóbusz pu.

9.30 Völgyfőház

Túravezető: Kovács István 70/4075545

Szeptember 27. Szombat

Tóparti séta

Útvonal: Dédestapolcsány – Lázbérci tó

Táv: 6 km. Szint: 130 m.

Találkozás: 8.30 Eger autóbusz pu.

8.45 Sziklaforrás

Túravezető: Kovács István 70/4075545



Október - Mindszent hava

Egyéb elnevezések: Őszhó, Magvető hava

Október 4. Szombat

Gyaloglás napja

Útvonal: Sziklaforrás – Barátrét – Tópart

Táv: 6 km. Szint: 70 m.

Találkozás: 8.40 Eger autóbusz pu.

9.30 Sziklaforrás.

Túravezető: Melczer Lászlóné 20/2796287

Október 12. Vasárnap

Útvonal: Répáshuta – Tebe rét – Mocsáros ház – Kisfarkaskő – Cserépfalu

Táv: 22 km. Szint: 160 m.

Találkozás: 8.30 Eger autóbusz pu.

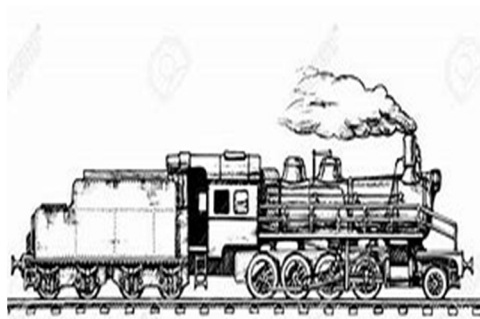
8.45 Sziklaforrás

Túravezető: Kovács István 70/4075545

Október 23. Csütörtök

Vonatos kirándulás (bővebben egyeztetés után)

Túravezető: Varga József 30/6275357



November - Szent András hava

Egyéb elnevezések: Őszutó, Enyészet hava

November 08. Szombat

Útvonal: Bükksgentkereszt – Hét katona sírja – Boldogasszony kövek – Kilátó

Táv: 8 km. Szint. 70 m.

Találkozás: 8.30 Eger autóbusz pu.

8.45 Sziklaforrás

Túravezető: Melczer Lászlóné 20/2796287

November 15. Szombat

Eger látnivalói – városi séta

Találkozás: 10.00 autóbusz pályaudvar

Túravezető: Melczer László 30/5595594



December - Karácsony hava

Egyéb elnevezések: Télelő, Álom hava

December 05. Péntek

Mikulás

A 2026. évi program összeállítása



**És végül, mindenkinek nagyon boldog,
élményekben, erőben, egészségben gazdag**

2026. évet kívánunk!



BÜKK!



Támogatóink:

Miniszterelnökség

Nemzeti Együttműködési Alap

Bethlen Gábor Alapkezelő

Felsőtárkány Önkormányzata

Programjainkat támogatásaik nélkül

nem tudtuk volna megvalósítani,

és ezt ezúton is köszönjük.