

BOLDOGASSZONYY PAPUCSA TERMÉSZETJÁRÓ EGYESÜLET

FELSŐTÁRKÁNY

2013. ÉVI TÚRATERVEZET

„A természetnek is szüksége van barátokra,
gyere hát te is!”



TÁJÉKOZTATÁS

A Boldogasszony Papucs Természetjáró Egyesület vezetősége nevében köszöntünk minden sporttársat és leendő sporttársainkat. Egyben eredményes, túrákban gazdag évet kívánunk mindenkinek.

1./ Tagdíj: - Egyesületi tagdíj.

Éves tagdíj - felnőtt (aktív dolgozó) : 1.200 Ft.
- nyugdíjas, gyermek (Gyes, munkanélküli) : 600 Ft.



(Fizetése működési szükségesség, de egyesületeknél kötelező is.
Természetesen túrázni jöhet nem tag is, de mi szeretnénk, ha minél nagyobb tagsággal rendelkeznenk.)

2./ Belépési lehetőség:

- nyilvántartó lap kitöltése.
- éves tagdíj befizetése (január 15-től a Polgármesteri Hivatalban, Kakukné Rozsnaki Máriánál munkanapokon, munkaidőben, vagy a túrákon)

3./ Tájékoztatói lehetőség:

- a túratervben szereplő túrák, programok esetében az ott megjelölt személynél.
- egyéb esetekben: Melczer László elnök 30/559-5594
Varga József f.biz.vez. 30/627-5357
Melczer Lászlóné 20/279-6287



Éves programunk Felsőtárkány község hivatalos honlapján,
a civil szervezeteknél megtalálható.

A külön kiírás szerinti jelzéssel meghirdetett programjainkról a helyi TV-ben, szórólapon,
felhíváson keresztül, valamint a megadott telefonszámokon értesülhetnek.

Boldogasszony Papucs Természetjáró Egyesület.

1995-ben egy, a természetet szerető kis csapat hozta létre egyesületünket. Nevének a település határában is megtalálható ritka orchideafélét választották. Céljaink sem lehetnek mások, mint a természet szépségeinek megismerése, védele, ennek bemutatása. E célok érdekében, rendszeresen túrákat vezetünk, melyre nyitottan az egyesületi tagokon kívül az érdeklődőket is szívesen várjuk. A tőlünk telhető mértékben segítjük a természetvédelmet, részt veszünk versenyeken, és rendezünk versenyeket. Az ifjúság bevonását a természetjárásba kiemelt hangsúllyal kezeljük.

Miért választottuk a szabadidő eltöltésének ezt a formáját?

Mert:

- különösebb befektetést nem igényel,
- egészségmegőrző erővel bír,
- regeneráló hatású,
- pszichikai feltöltődésre alkalmas,
- nincs korosztályhoz kötve,
- a természet szépségeit lehet fotózni, leírni, lefesteni, de igazából? Látni kell!



Miért kell ehhez egyesület?

Mert:

- az élmény együtt nagyobb, ami szép; együtt szebb,
- csapatban a gyaloglás is könnyebb, közelebb jönnek a hegyek is,
- ezért várunk szeretettel téged is, és mindenkit!
(egyébként izzadni is kellemesebb társaságban)

2012-ről röviden:

25 programot hajtott végre (vett részt) egyesületünk.

- ebből:

12 túra (esti, nappali),

4 verseny,

4 játékos program,

2 alkalommal a település programjához igazodva főzés,

2 megemlékezés, évfordulón való részvétel,

- az „Ifjúsággal a Bükkben” túramozgalomban, az egyesületi kategóriában a II helyen végeztünk.



Túránk – egyéb programjaink szervezésében, létrejöttében segítséget kaptunk a helyi Önkormányzattól, amit itt is megköszönünk.

A túrázás (gyaloglás) kor nélküli. A túrázás mellett játékos, vagy ismeretszerző program is szerepelt a kínálatban, mint a tojáskereső húsvétkor, vagy a várjátékok. Örömkre ezek sikerrel is zajlottak.

Túrára fel !

Gyalogolni ?

De miért !?

Gyalogolni szinte mindenki tud.

Gyalogolni gyakran gyógyszer helyett is tanácsolt, hiszen a testedzés pótolja a gyógyszert, de a gyógyszer sosem pótolja a testedzést.

Gyaloglás (viszonylag) olcsó sport.

Gyaloglás, rendszeres testmozgásként javítja a képességet, késlelteti és/vagy lassítja a csontritkulást, kialakulását, kockázati tényezőit és javítja az életminőséget, közérzetet, növeli a teherbírást, csökkenti egyes betegségek minőségét, hangulatot. Gyaloglás erősíti a szívet és javítja a vérkeringést, mintegy 40%-al csökken az infarktus veszélye.



És ha túrázunk ? – picit több:

- A szabadban végzett rendszeres mozgás erősíti az állóképességet, segíti erőnlétünk szintentartását, az egész szervezetre jótékony hatású.
- Minden szervrendszert pozitívan érint.
- A sok látnivaló tudatos feldolgozása révén bővül elménk, műveltebbek leszünk, és látásmódunk is kiteljesedik.
- Fejlődik szépérzékünk, mert a természet önmagában is komplex esztétikai élmények forrása.
- Csak a természetet járva lehet igazán megérteni azt, hogy az ember felelős a földi környezetének megőrzéséért. Így alakul ökológiai szemléletünk.



És...

még mindig állítom, hogy társaságban kellemesebb gyalogolni és izzadni is!

BOLDOGASSZONY PAPUCSA TERMÉSZETJÁRÓ EGYESÜLET
2013. ÉVI PROGRAMTERVEZETE

Január 27. Tárkány-kerülő I.
Sziklaforrás – Barát rét – Lök bérc – Vadaskert – Sziklaforrás.
Táv. 9 km. Szint: 120 m.
Találkozás: 9.30 Sziklaforrás.

Február 9. Turista Bakancsos bál
Helyszín: EKF Gyakorlóiskola étterme. Eger.
Érdeklődni: Melczer László 30/559-5594

Február 17. Egri Tavaszváró tájékoztató verseny.
Helyszín: EKF. Gyakorló Iskolája Bartók Béla tér.4.
Érdeklődni: Melczer László: 30/559-5594

Február 24. Jégtörő túra
Tamás kút – Feketelen – Lambot kút – Toldi kút -
Sziklaforrás.
Táv: 12 km. Szint: 180 m.
Találkozás: 8.50 Sziklaforrás. (Miskolci busz)
Túravezető: Melczer Lászlóné 20/279-6287



Március 15. Petőfi emléktúra
Lesrét. Az „Ifjúsággal a Bükkben” túramozgalom keretében.
Szarvaskő – Lesrét (ünnepség) – Gubaház – Korózs kő – Nyerges kő – Berva
Táv: 12 km. Szint: 420 m.
Találkozás: 9.25. Szarvaskő vasútállomás
Érdeklődni: Melczer László: 30/559-5594

Április 1. Húsvétolás – Bolondos tojáskeresés
Helyszín: Tájház (a település programjához csatlakozva)
Információ: Melczer László 30/ 559-5594



Április 13. Kolacskovszky tájékoztató túraverseny
Helyszín: Bükk, kijelölt hely.
Az „Ifjúsággal a Bükkben” túramozgalom keretében.
Érdeklődni: Melczer László: 30/559-5594

Április 20. Tárkány-kerülő II.
Egeres völgy – Égéstető – Jánosháza – Korózs kő – Mész völgy – Felsőtárkány
Táv: 14 km. Szint: 260 m.
Találkozás: 9.30 Sziklaforrás.
Túravezető: Melczer Lászlóné 20/279-6287

Május 1. Majális

Helyszín: Tópart. (a település programjához csatlakozva)

Információ: Melczer László: 30/559-5594



Május 12. Rügyfakadás túra

Helyszín: Nagy Eged. Az „Ifjúsággal a Bükkben” túramozgalm keretében.

Érdeklődni: Melczer László: 30/559-5594

Május 26. Mi virít itt? – avagy komámasszony hol a papucs?

Sziklaforrás -Tanösvény – Dolomitbánya- Vadaskert – Sziklaforrás.(nyársalás)

Táv: 9 km. Szint: 180 m.

Találkozás: 9.30 óra Sziklaforrás

Túravezető: Melczer Lászlóné: 20/279-6287

Június 1. Egri Bükk teljesítménytúra 15,30,50, K 80. – Heves m-i TBSz.

Helyszín: Felsőtárkány

Érdeklődni: Melczer László: 30/559-5594

Június 28. Bogaras Éjszaka – Esti túra

Focipálya (büfé) – Táltos hotel – Keringő lápa - Focipálya

Táv: 8 km. Szint: 120 m.

Találkozás: 19 óra Focipálya (büfé)

Túravezető: Varga József 30/627-5357

Az elemlámpát ne felejtsetd otthon!



Július 13. Vig tárkányi malacságok

Csatlakozás a településprogramjához

Július 27. Tárkány-kerülő III.

Sziklaforrás – Kőbánya lápa – Várkút – Arnótkői barlang – Vadaskert - Sziklaforrás

Táv: 16 km. Szint: 320 m.

Találkozás: 9.30 Felsőtárkány – Sziklaforrás.

Túravezető: Tóth Tibor 30/982-4844

Augusztus 9. Mennyből a meteorit, avagy találkozás a Perseidákkal. Esti túra

Focipálya Sport büfé – Dolomit bánya – Focipálya

Táv: 8 km. Szint: 120 m.

Találkozás: 19 órakor Focipálya – Sport büfé.

Túravezető: Melczer László: 30/559-5594

Amíg megérkezik a csillag, nomád vacsora: nyársra valót hozz ízlésed szerint (végy kenyeret, szalonnát, hagymát, kolbászt).

Ha szereted a kényelmet, pléd, polifon - és elemlámpa.



Szeptember 21. Eger Ünnepe – Városismertető verseny.

2 fős csapatok jelentkezését várjuk – gyermek, ifjúsági és felnőtt kategóriákban.

Ez évi témakör: Gárdonyi, művei és Eger.

Érdeklődni: 30/ 559-5594 Boldogasszony Papucs Természetjáró Egyesület

Az „Ifjúsággal a Bükkben” túramozgalm keretében.

Szeptember - Királyok koncertje a Bükkben

Időpont, helyszín egyeztetés kérdése.

Információ: Melczer László: 30/559-5594

Szakvezető: Borsós Zoltán

Október 5. dr. Lénárt János természetjáró emlékversen

3-5 fős csapatok jelentkezését várjuk – gyermek, ifjúsági és felnőtt kategóriákban.

Érdeklődni: 30/ 559-5594 Boldogasszony Papucs Természetjáró Egyesület

Az „Ifjúsággal a Bükkben” túramozgalom keretében.

Helyszín: Berva völgy. Indítási hely: Berva – Cserkész park. 9 órakor.

Október 19. Lombhullás túra

Focipálya (büfé) – Zsérci út – Kövesdi kilátó – Várkút (ünnepi megemlékezés) – Kerengő - Focipálya.

Táv: 11 km. Szint: 260 m .

Találkozás: 8 óra Felsőtárkány Focipálya, Sport büfé.

Túravezető: Tóth Tibor 30/982-4844



November 10. Szent Márton túra

Sziklaforrás - Barát rét – Karthauzi kolostorrom - Völgyfő ház – Török-út – Kőbánya lápa - Sziklaforrás

Táv: 16 km. Szint:280 m.

Találkozás: 8.20 Eger, Autóbusz állomás

8.50 Felsőtárkány – Sziklaforrás.

Túravezető: Melczer László: 30/559-5594

December 8. Mikulás túra

Sziklaforrás- Varró ház – Stimecz ház - Sziklaforrás

Táv: 14 km. Szint: 100 m .

Találkozás: 9.50 Sziklaforrás

Túravezető: Melczer László 30/559-5594, 20/279-6287



2014. Január 18. Jégvirágtúra

Megyehatár – Táskásrét – Szuszék kő – Barát rét – Felsőtárkány

Táv: 14 km. Szint: 160 m.

Találkozás: 8.50 Sziklaforrás – tovább a Miskolci busszal

Túravezető: Kovács István

Érdeklődni: Melczer László 30/559-5594, 20/279-6287