

BOLDOGASSZONYY PAPUCSA TERMÉSZETJÁRÓ EGYESÜLET

FELSŐTÁRKÁNY

2012. ÉVI TÚRATERVEZET

„EGY NAP A HEGYKÉBEN TÖBBET ÉR,
MINT EGY HEGYNYI KÖNYV RÓLUK.”



TÁJÉKOZTATÁS

A Boldogasszony Papucs Természetjáró Egyesület vezetősége nevében köszöntünk minden sporttársat és leendő sporttársainkat. Egyben eredményes, túrákban gazdag évet kívánunk mindenkinek.

1./ Tagdíj:

- Egyesületi tagdíj.

Éves tagdíj - felnőtt (aktív dolgozó) : 1.200 Ft.

- nyugdíjas, gyermek (Gyes, munkanélküli) : 600 Ft.



(Fizetése működési szükségesség, de egyesületeknél kötelező is.

Természetesen túrázni jöhet nem tag is, de mi szeretnénk, ha minél nagyobb tagsággal rendelkeznenk.)

2./ Belépési lehetőség:

- nyilvántartó lap kitöltése.

- éves tagdíj befizetése (január 15-től a Polgármesteri Hivatalban, Kakukné Rozsnaki Máriánál munkanapokon, munkaidőben, vagy a túrákon)

3./ Tájékoztatói lehetőség:

- a túratervben szereplő túrák, programok esetében az ott megjelölt személynél.

- egyéb esetekben: Melczer László elnök 30/559-5594

Varga József f.biz. vez. 30/627-5357

Melczer Lászlóné 20/279-6287



Éves programunk Felsőtárkány község hivatalos honlapján,
a civilszervezeteknél megtalálható.

A külön kiírás szerinti jelzéssel meghirdetett programjainkról, a helyi TV-ben ,szórólapon,
felhíváson keresztül, valamint a megadott telefonszámon értesülhetnek.

Boldogasszony Papucs Természetjáró Egyesület.

1995-ben egy, a természetet szerető kis csapat hozta létre egyesületünket. Nevének a település határában is megtalálható ritka orchideafélét választották. Céljaink sem lehetnek mások, mint a természet szépségeinek megismerése, védelme, ennek bemutatása. E célok érdekében, rendszeresen túrákat vezetünk, melyre nyitottan az egyesületi tagokon kívül az érdeklődőket is szívesen várjuk. A tőlünk telhető mértékben segítjük a természetvédelmet, részt veszünk versenyeken, és rendezünk versenyeket. Az ifjúság bevonását a természetjárásba kiemelt hangsúllyal kezeljük.

Miért választottuk a szabadidő eltöltésének ezt a formáját?

Mert:

- különösebb befektetést nem igényel,
- egészségmegőrző erővel bír,
- regeneráló hatású,
- pszichikai feltöltődésre alkalmas,
- nincs korosztályhoz kötve,
- a természet szépségeit lehet fotózni, leírni, lefesteni, de igazából? Látni kell!



Miért kell ehhez egyesület?

Mert:

- az élmény együtt nagyobb, ami szép; együtt szebb,
- csapatban a gyaloglás is könnyebb, közelebb jönnek a hegyek is,
- ezért várunk szeretettel téged is, és mindenkit!
(egyébként izzadni is kellemesebb társaságban)

2011-ről röviden:

- 22 programot (túra, verseny, rendezvény,) hajtott végre, vett részt, egyesületünk.
- ebből 2 verseny volt,
- 3 esti program,
- 1 ötnapos Kék Túra – Siroktól – Putnokig,
- volt 1 autóbuzsos és 1 autós kirándulás,
- a település 750 éves évfordulójára 3 fordulós programmal emlékeztünk.
- az „Ifjúsággal a Bükkben” túramozgalomban az egyesületi kategóriában a II helyen végeztünk.



Túráink – egyéb programjaink szervezésében, létrejöttében segítséget kaptunk a helyi Önkormányzattól, amit itt is megköszönünk.

A túrázás (gyaloglás) kornélküli. Most ezt megint bizonyították az óvodások, iskolások, nyugdíjasok (külön köszönet érte), a 750 éves évfordulóra rendezett túráinkon.

Túrára fel !

Gyalogolni ?

De miért !?

Gyalogolni szinte mindenki tud.

Gyalogolni gyakran gyógyszer helyett is tanácsolt, hiszen a testedzés pótolja a gyógyszert, de a gyógyszer sosem pótolja a testedzést.

Gyaloglás (viszonylag) olcsó sport.

Gyaloglás, rendszeres testmozgásként javítja a közérzetet, növeli a teherbíró képességet, késlelteti és/vagy lassítja a csontritkulást, csökkenti egyes betegségek kialakulását, kockázati tényezőit és javítja az élet minőséget, hangulatot.

Gyaloglás erősíti a szívet és javítja a vérkeringést, mintegy 40%-al csökken az infarktus veszélye.



És ha túrázunk ? – picit több:

- a szabadban végzett rendszeres mozgás erősíti az állóképességet, segíti erőnlétünk szintentartását, az egész szervezetre jótékony hatású.
- Minden szervrendszert pozitívan érint.
- A sok látnivaló tudatos feldolgozása révén bővül elménk, műveltebbek leszünk, és látásmódunk is kiteljesedik.
- Fejlődik szépérzékünk, mert a természet önmagában is komplex esztétikai élmények forrása.
- Csak a természetet járva lehet igazán megérteni azt, hogy az ember, felelős a földi környezetének megőrzéséért. Így alakul ökológiai szemléletünk.



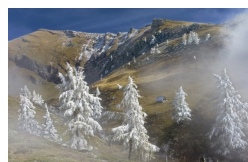
És...

Még mindig állítom, hogy társaságban kellemesebb gyalogolni és izzadni is!

BOLDOGASSZONY PAPUCSA TERMÉSZETJÁRÓ EGYESÜLET
2012. ÉVI PROGRAMTERVEZETE

2012. február 25. Egri Tavaszváró tájékoztatói verseny. – Heves m-i TBSz.
Helyszín: EKF. Gyakorló Iskolája Bartók Béla tér.4.
Érdeklődni: Melczer László: 30/559-5594

2012. február 26. Téltemető túra
Bányahegy – Háromkő – Tarkő – Toldi kapu – Kecskor
– Varró ház – Felsőtárkány
Táv: 16 km. Szint: 280 m.
Találkozás: 8.20 Eger, Autóbusz állomás
8.30 Felsőtárkány – Sziklaforrás.
Túravezető: Kovács István 20/279-6287



2012. március 15. Petőfi emléktúra – Eger VTB.
Lesrét. Az „Ifjúsággal a Bükkben” túramozgalom keretében.
Érdeklődni: Melczer László: 30/559-5594

2012. március 25. A Víz Világnapja – Időszakos források
Tamáskút – Feketelen – Imókő – Vörös-kő alsó forrás
– Stimecz ház - Felsőtárkány
Táv: 17 km. Szint: 220 m.
Találkozás: 8.20 Eger, Autóbusz állomás
8.30 Felsőtárkány – Sziklaforrás.
Túravezető: Melczer László 30/559-5594, 20/279-6287



2012. április 1. Húsvéti előzetes – Bolondos tojáskeresés
Találkozás: 10.00 – 11.00 óra között a felsőtárkányi tónál
Szervező: Melczer László 30/ 559-5594



2012. április 21. Kolacskovszky tájékoztatói túraverseny – Heves m-i TBSz.
Helyszín: Bükk, kijelölt hely.
Az „Ifjúsággal a Bükkben” túramozgalom keretében.
Érdeklődni: Melczer László: 30/559-5594

2012. április 22. Várjátékok
A várostrom 460 éves évfordulójára



Szervező: Melczer László 30/559-559

- 6 -

2012. május 12. Rügyfakadás túra - Eger VTB.
Helyszín: volt TTE ház helye. Az „Ifjúsággal a Bükkben” túramozgalom keretében.
Érdeklődni: Melczer László: 30/559-5594

2012. május 19. Hősökre emlékezünk
Felsőtárkány – Kis oltár – Tiba kút – Dobó István kilátó
Bikk bérc – Keringő – Felsőtárkány
Táv: 15 km. Szint: 240 m.
Találkozás: 9 órakor Felsőtárkány, Általános Iskola.
Túravezető: Melczer László 30/559-5594, 20/279-6287



2012. május 26. Egri Bükk teljesítménytúra 15,30,50, K 80. – Heves m-i TBSz.
Helyszín: Felsőtárkány
Érdeklődni: Melczer László: 30/559-5594

2012. június 29. Szent János – Bogaras randevú – Éjszakai túra
Felsőtárkány – Vár hegyi tanösvény – Nádas kút – Felsőtárkány
Táv: 8 km. Szint: 120m.
Túravezető: Varga József 30/627-5357
Az elemlámpát ne felejtsetd otthon!



2012. július 22. Kánikula túra
Felsőtárkány – Keringő – Várkút – Kövesdi kilátó – Sáfár kút – Felsőtárkány
Táv: 12 km. Szint: 180 m.
Találkozás: 8.40 Eger, Autóbusz állomás
9.30 Felsőtárkány – Sziklaforrás.
Túravezető: Melczer Lászlóné 20/279-6287



2012. augusztus 4. Erdők – Mezők kincsei
Autós túra a Bükkszentkereszti gyógynövénynapra.
Eger – Felsőtárkány – Bükkszentkereszt – Felsőtárkány- Eger.
Találkozás a bükki füvesemberrel, tanácsadás, teakóstolás,
gyógynövénybemutató túra.
Felsőtárkányban réteskóstolás.
Találkozás: 8.45 Eger, Kisasszony temető parkolója: 9. óra, Felsőtárkány Általános Iskola
Túravezető: Melczer László 30/559-5594, 20/279-6287



2012. augusztus 10. Csillagles – és... Éjjeli túra
Felsőtárkány – Dolomit bánya – Vadaskert - Felsőtárkány
Táv: 8 km. Szint: 120 m.
Találkozás: 19 órakor Felsőtárkány, Focipálya – Sport büfé.
Túravezető: Varga József 30/627-5357
Amíg megérkezik a csillag, nomád vacsora: nyársraalót hozz ízlésed szerint (végy kenyeret,
szalonnát, hagymát, kolbászt).



Ha szereted a kényelmet, pléd, polifon - és elemlámpa.

- 7 -

2012. szeptember 15. Eger Ünnepe – Városismertető verseny. – Heves m-i TBSz.
2 fős csapatok jelentkezését várjuk – gyermek, ifjúsági és felnőtt kategóriákban.
Érdeklődni: 30/ 559-5594 Boldogasszony Papucs Természetjáró Egyesület
Az „Ifjúsággal a Bükkben” túramozgalom keretében.

2012. szeptember 28. Királyok koncertje a Bükkben
Szakvezető: Borsós Zoltán 20/279-6287

2012. október 13. dr. Lénárt János természetjáró emlékverseny – Heves m-i TBSz.
3-5 fős csapatok jelentkezését várjuk – gyermek, ifjúsági és felnőtt kategóriákban.
Érdeklődni: 30/ 559-5594 Boldogasszony Papucs Természetjáró Egyesület
Az „Ifjúsággal a Bükkben” túramozgalom keretében.
Helyszín: Berva völgy. Indítási hely: Berva – Cserkész park. 9 órakor.

2012. október 20. Lombhullás túra
Felsőtárkány – Vadaskert – Várkút (ünnepi megemlékezés)
– Kövesdi kilátó – Felsőtárkány
Táv: 12 km. Szint: 340 m .
Találkozás: 8 óra Felsőtárkány Focipálya, Sport büfé.
Túrávezető: Melczer Lászlóné 20/279-6287



2012. november 11. Boróka túra
Bányahegy – Nagy mező – Zsidó rét – Olasz kapu
– Gerennavár – Szilvásvárad
Táv: 18 km. Szint: 340 m.
Találkozás: 8.20 Eger, Autóbusz állomás
8.30 Felsőtárkány – Sziklaforrás.
Túrávezető: Tóth Tibor 30/982-4844, 20/279-6287



2012. december 8. Mikulás túra
Felsőtárkány – Dolomitbánya – Felsőtárkány
Táv: 8 km. Szint: 120 m .
Találkozás: 10.30 órakor, Sport büfé.
Túrávezető: Melczer László 30/559-5594, 20/279-6287

